

A TENE A





PROTECTORA DE LA CIUDAD

¿Elizabeth Morales deja el puesto?



Peña Nieto ganó la presidencia y ahora

Bienvenida la insertidumbre

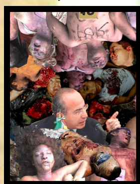
CULTURA

CULTURA

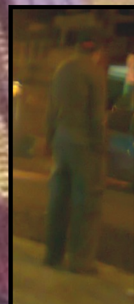
Escribir es un legado de siglos atrás

Carrera al Universo

Premio a Calderón por parte del ITAM



Ya viene la reforma laboral



Marlen Amox,

la dieron por muerta pese a rastros de vida.

Una mirada hacia atrás, vale más que una hacia adelante.

Arquímedes

Número 22

DESAPARECIDA

AYUDANOS POR FAVOR



Sandra Jennifer Giraldi Hernández

Desapareció el Viernes 14 de septiembre de 2012 cuando se dirigia a la Universidad Xalapa donde estudiaba becada.

Edad: 19 años Tez: Morena Clara Cabello: Negro Chino
Estatura: 1.65 mts Complexión: Delgada

CUALQUIER INFORME, FAVOR DE COMUNICARSE:

Sr. Guillermo: 044 22 81 20 39 28
Sra. Graciela: 044 22 81 18 67 73
Sr. Alberto: 044 22 81 18 39 78
Sr. Victor: 044 22 88 39 72 35

En Atenea Protectora de la Ciudad trabajamos un grupo de jóvenes ciudadanos deseosos de expresarnos abiertamente, haciendo uso de nuestros recursos y de nuestra genuina libertad para hacerlo.

∴

EQUIPO DE TRABAJO

Alejandro D. Flores Fernández
Dirección

Pablo Justo G. Felad
Redacción

Elasar Dupuy Hernández
Diseño gráfico

CONTACTO

Opiniones, comentarios y colaboraciones escríbenos a:
xalapatenea@gmail.com
Visítanos en Internet en :
xalapatenea.blogspot.mx

∴

Imagen de portada
Ni una más #YoSoy132 Xalapa
Contraportada
Juego de luz

Fotografía interior y de artículos
Equipo de trabajo e Internet

Xalapa de Enríquez, Veracruz, México

20 de noviembre de 2012

Año 1

Número 22

Atenea Protectora de la Ciudad es una revista mensual dedicada a fomentar el conocimiento y la crítica, así como la democracia y los mejores valores dentro de la sociedad.

No tiene fines de lucro

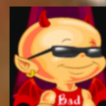


Página



Ariva arrivototota kien digo que no pudia ser preciden-ta haunque sea de Emiliano Sapata

Uso gorras como esta para tener tetas como estas Yo las pagué ¿y qué? Son mias ¡porque yo las pagué!



Las opiniones de esta nota son exclusivas del autor.

TRAS UNA TERRIBLE ADMINISTRACIÓN

LA NENA SE VA, ¿ELIZANETH MORALES DEJA EL PUESTO?

Por: Pepe P.

Chismes dentro del municipio de Xalapa afirman que la nena Elizabeth Morales pretende renunciar para ir a otros caminos como la diputación. Los comentarios no sólo son de alegría pues la “pecadora” como la llaman algunos o “ladrona”, la “sin vergüenza”, Etc., se va, ya que también son de preocupación pues no es sólo el asunto de que se va sino que según los rumores nada confirmados dicen que dejará a su amante Sheriffe Osman Flores a la que muchos recordamos como una grosera, una abusiva, una niña adulta a la que todavía le limpian su colita cuando va al baño ¡INCREIBLE¡, otros dicen que la directora del DIF Municipal puede quedar en el cargo.



Esos son los chismes pero lo más creíble sería que la sindico Rosa Luna Hernández sea la sucesora en dado caso que todos esos rumores sean ciertos. La sindico es una mujer seria y de gran porte, maestra de profesión, su carácter duro ha sido lo que se ha visto de ella en televisión, sin embargo en caso de tener el mando del municipio por lo menos un año hará las cosas mucho mejor que Elizabeth Morales no hay duda de eso.

Ya veremos, ya veremos, lo importante es no perderles la pista a esas políticas populistas y descaradas que buscan el apoyo de cualquiera para poder tener el puesto que quieren y que sus amantes desean. En política como dijeran por allí “lo que cuesta dinero es barato” y creo que ella ya tiene mucho dinero que soltar.

NO ME AYUDES MI AMOR !

Osea sí el PRI fue corrupto y mentiroso pero ya supérenlo no sean resentidos. Carlos Salinas ha sido el mejor presidente de México me consta

Imágenes de: @estebansosa
@Zirta



PEÑA NIETO GANÓ LA PRESIDENCIA Y AHORA

BIENVENIDA LA INSERTIDUMBRE

Por: Alejandro D. Flores

La profecía se ha cumplido, la bruja de Atlacomulco atinó y gracias a toda la maquinaria priista y panista, Enrique Peña Nieto será Presidente de México. Lo que se llama una profecía realizada es en gran medida un Pigmalión o profecía auto cumplida. Para bien o para mal los hechos son los hechos y ese hombre al que se le acusa (sea verdad o no) de tener contratos millonarios con las televisoras, de recibir dinero del crimen organizado, de represor, de asesinar a su esposa y de humillar y casi matar a su amante homosexual, será próximamente presidente de la República Mexicana.

Podría decirse que Felipe Calderón nos confirmó que las cosas que empiezan mal, mal terminan, que la estupidez y la inseguridad personal de un mandatario la nación lo paga con creces y en este caso con sangre, pues la lucha por legitimarse fue una lucha que se materializó en sangre de inocentes, en inseguridad social, en aumento de pobres, en enriquecimiento y fortalecimiento de empresarios, en el debilitamiento del Estado y en el fortalecimiento de carteles que ante un Estado débil se han apropiado de tierras y pueblos, y lo peor de todo han tomado a inocentes haciéndolos parte de ellos o haciéndolos sus víctimas pues son los menos los viejos que aparecen ejecutados, sin embargo el crimen organizado en muchas ocasiones ha roto la regla implícita en todo conflicto armado "ni mujeres ni niños".



Podemos decir que Peña Nieto ha comenzado mal, pues sumada a su campaña oscura y derrochadora, a sus compromisos con algunas empresas y políticos cuyas imágenes son los ejemplos vivientes de la corrupción que ha lastimado a México, sorpresivamente ha prometido empleos a los catalanes, y como si las finanzas estuvieran perfectas y la corrupción eliminada pretende concesionar a PEMEX, lo que haría que la prole pagara más impuestos, pues sin lo que aporta PEMEX al Estado todo se irá por las nubes.

Aunque dudo que la mayoría de los mexicanos dieran su voto a Peña Nieto estoy seguro que son muchos los que votaron por él con convicción y no por compromiso, estoy seguro que entre sus votantes están gente buena y por ello tengo una ligera esperanza en que Peña Nieto haga las cosas si no perfectas al menos bien, si no buenas por lo menos aceptables. Espero que entienda que ser un buen gobernante es darle al pueblo lo que merece por ser parte de un Estado, que la economía que en verdad importa es aquella que ayuda a los que menos tienen a obtener más, a la gente no le importa que la OCDE y otras organizaciones internacionales feliciten a mandatarios por quedar bien con sus normas pues para ellos una buena económica es aquella que cumple con las empresas y no con la gente, a ellos les interesa el producto interno bruto y no el producto interno bruto per cápita. Y ante todo espero que comprenda que Calderón es un ejemplo vivo de lo que él podría sufrir a lo largo de su mandato, llegar a la presidencia de una manera poco democrática se paga con un daño moral inmenso y tratar de legitimarse por sobre todas las cosas es lo peor que puede hacer, la fuerza de la guerra de Calderón fue la fuerza de su caída; la fuerza de fortalecer al Estado y dotarlo de seguridad humana y social es la fuerza de los verdaderos seres humanos.

UN CASO DE DERECHOS HUMANOS

MARLEN AMOX,LA DIERON POR MUERTA PESE A RASTROS DE VIDA EN JUÁREZ



Por: Guadalupe Lizárraga

Foto de Marlene Amox Fernández tomada de su perfil de Facebook

CIUDAD JUÁREZ, México.- Marlen Amox Fernández fue desaparecida el 30 de julio de 2012 en Ciudad Juárez. Con veinte años de edad y un hijo de un año, su caso sin embargo no es igual a los más de 200 feminicidios sin resolver y más de 300 reportes de desaparecidas en el último año en esta región fronteriza. La diferencia es que su madre, Emilia Fernández, presentó evidencias contundentes ante la fiscalía de que su hija estaba viva y las autoridades insistieron en darla por muerta con la completa obediencia de los medios de comunicación.

La Fiscalía del Estado activó el protocolo Alba, después de que le negara a la madre levantar el reporte de desaparecida porque su hija "era mayor de edad". La Fiscalía de Género confirmó "el hallazgo" de unos siete restos óseos junto con objetos personales de mujer, que desconoció con firmeza la madre como propiedad de su hija, y aún así la fiscalía presentó el caso ante los medios de comunicación como un feminicidio más ahora con el nombre de Marlen Amox Fernández.

La desaparición de Marlene

Marlene salió de su casa con una amiga, y dijo que "iba a ir a un mandado" la tarde del 30 de julio. Ya no regresó a su casa para dormir, y su madre empezó a buscarla. La amiga dijo que se la habían llevado dos personas, un hombre y una mujer, que le habían ofrecido trabajo en un puesto de hamburguesas.

Fue a levantar un reporte a la fiscalía y le dijeron que no procedía por ser mayor de edad. Hasta el quinto día, el 4 de agosto, a insistencia de la madre fue que levantaron el reporte de su desaparición ante el Ministerio Público.

Antes, el 2 de agosto, la madre tenía una llamada perdida en su teléfono y se lo dio a la fiscalía para que rastreara el número. Ese mismo día la vecina, amiga muy cercana de Marlen, recibió dos llamadas, una no alcanzó a contestar y en la segunda vez pudo reconocer la voz de Marlen en un gemido lastimoso.

En un lapso de dos horas, de diez a doce de la mañana de ese mismo día, la vieron en la colonia tres personas conocidas de la familia. Una de ellas escuchó a Marlen muy nerviosa que decía por teléfono: "No venga, porque está mi mamá en la casa".

La fiscalía publicó en los medios que se activó el protocolo Alba el seis de agosto en busca de Marlen. Pero ignoraron a la madre sobre la información que aportó de los vecinos que la vieron cuatro días antes y de las llamadas que hicieron a su teléfono.

Otro vecino, el siete de agosto, incluso habló con ella, y después la vio que se fue con una mujer morena con aspecto de "chola", especifica. Según, el testigo, Marlen le preguntó si tenía una casa de renta, y mientras respondía caminaron juntos del parque hacia su tienda. Después, Marlen se fue a hablar con la mujer de aspecto de "chola", y el testigo ya no la vio más.

La última persona que la vio fue el 14 de agosto. Le dijo a la madre que había visto a Marlen de muy cerca, la saludó, pero la vio "muy rara, como si estuviera drogada". Dijo Emilia que cuando la vieron los vecinos no sabían que Marlen estaba desaparecida, "hasta que se enteraron por las noticias de la televisión".

La noticia de la muerte

El 12 de septiembre, Emilia Fernández recibió una llamada de la fiscalía. Era la psicóloga María Guadalupe Torres para preguntarle cómo se sentía, si podía aguantar una mala noticia. Emilia sorprendida y haciéndose fuerte, preguntó porqué. La funcionaria dijo que "había salido positivo el examen de ADN de su hija".

A partir del caso de Adriana Sarmiento, desaparecida a los 15 años de edad, en 2008, que estuvo guardada en la morgue por tres años con evidencias manipuladas por las propias autoridades, la fiscalía pide muestras de ADN a los padres que reportan a sus hijas como desaparecidas. A los cuerpos o restos óseos que van reportando como "encontrados", les realizan el examen y dan aviso a los padres si corresponde a su hija. En estas tareas han pasado varios años por cada caso y aún se encuentran en la morgue varias decenas de cadáveres sin identificar. Sin embargo, en el caso de Marlen la situación no cumplió con la rutina de indiferencia y largo tiempo, y sorprendieron a Emilia dándole la noticia de su hija.

Emilia, al escuchar a la psicóloga, quedó estupefacta y fue otra funcionaria responsable de la investigación, Aidé Guzmán, a quien correspondió ratificar por teléfono la noticia de la muerte de Marlen Amox Fernández. Incrédula, la madre da cuenta de nuevo de los detalles sobre las personas que vieron a su hija, las fechas y las circunstancias. Pero ya nadie escuchó del otro lado del auricular.

La versión de la fiscalía

La Fiscalía de Género afirmó haber encontrado los restos óseos de Marlen el 26 de agosto. La madre dijo que "no era creíble su versión, porque a su hija la habían visto los días 2, 7 y 14 de agosto, no podía quedar sólo en siete restos óseos en doce días".

Un comandante le preguntó porqué no creía que fuera Marlen y ella respondió que esa información ya se la había dado a la licenciada Aidé Guzmán, de la fiscalía. "Me enteré de que vinieron a hablar con los vecinos y ellos les dijeron lo mismo que me habían dicho a mí", explicó Emilia, "hasta el número de teléfono que se registró en mi celular el 2 de agosto, se los dí y dijeron que ellos no podían rastrear el número porque no estaban autorizados".

El titular de la Fiscalía de Género, Ernesto Jáuregui Venegas, declaró a los medios el 5 de septiembre que no había avances en las investigaciones de feminicidios. Jáuregui señaló: "los peritos están investigando y al momento no hay alguna información nueva de los casos de feminicidios". Pero siete días después, el 12 de septiembre le dieron la noticia a Emilia Fernández que estaba prácticamente resuelto el feminicidio de su hija.

Según lo publicado por los medios locales, la fiscalía encontró restos óseos que corresponden a Marlen, en dos partes: el 26 de agosto y el 10 de octubre. Un boletín de prensa con imprecisiones e inconsistencias lógicas reproducido por los medios es la prueba de la fiscalía para sostener que los restos son de la joven Amox.



Ernesto Jáuregui Venegas, titular de la Fiscalía de Género. Foto: El Monitor Parral

El 11 de octubre a las 3 de la tarde llamaron por teléfono a la madre para que se reuniera con el genetista Elmer Castañón, la antropóloga Liliana Dorantes, la psicóloga María Guadalupe Torres y la licenciada Aidé Guzmán. "Ellos querían presentarme el reporte de ADN supuestamente de mi hija y de cómo encontraron las evidencias, pero me los mostraban en fotografías, la ropa, el cráneo con pelo, y los demás restos", señaló la madre.

Emilia no aceptó sólo ver las fotografías y después de insistir mucho en ver las evidencias directamente, la funcionaria Aidé Guzmán le dijo que "por respeto al difunto no le podía enseñar los restos óseos". Emilia respondió ya enérgica: "precisamente por respeto a mi hija déme esa oportunidad, porque soy su madre, y ella hubiera querido que la buscara. No se molesten, pero es mi hija y quiero

estar segura".

¿Por qué no puede ser Marlene?

Para el lunes 15 de octubre, Emilia Fernández se presentó a la morgue a las siete de la tarde con los empleados de la fiscalía a excepción de Aidé Guzmán, quien fue la funcionaria que ocultó información, quien se opuso a la madre a que viera las evidencias directamente y quien colaboró para dar la noticia en los medios. En ese día la sustituyó el agente Eduardo Villarreal. A Emilia la acompañaron su esposo, su hija mayor y la representante jurídica del Comité de Madres, la abogada Francisca Galván.

"Toda la ropa se parecía mucho a la de mi hija", dijo Emilia Fernández, "pero no coincidía en la talla". La hija de Emilia es talla L, y la ropa que le presentó la fiscalía era talla más grande, 2XL. La talla de sus zapatos era 4.5 o 5, y la fiscalía presentó unos tenis de número 3. La ropa, dice Emilia, "estaba como nueva, limpia, junto a la ropa de otras víctimas que tenían sangre o estaban amarillentas



Antropóloga física Liliana Dorantes en el SEMEFO de Ciudad Juárez. Foto: antropologiafisicaparaque.blogspot.com

y sucias".

Un collar de fantasía que traía Marlen estaba en excelente estado, "brillaba todavía", dijo uno de los acompañates de Emilia, cuando por la supuesta descomposición del cuerpo tendría que haberse deteriorado. "La pantalonera también era una talla diferente a la de Marlen, no coincidía con su estatrura".

Tampoco coincidía el pelo, de acuerdo a la identificación de la madre, quien tocó y revisó el grosor del cabello, y revisó el cráneo y la dentadura. "Estoy cien por ciento segura que no es mi hija", dijo Emilia, "mi hija no tiene esa forma de cráneo, el de ella es muy redondo y sus dientes son muy peculiares".

Cuando salió Emilia de la morgue con sus acompañantes, la psicóloga Guadalupe Torres le dijo: "señora, hasta le cambió el semblante". Y Emilia respondió: "Claro que sí, porque no es mi hija. Se equivocaron".

Emilia Fernández dijo que todos se habían quedado "calladitos", reiteró: "no dijeron nada", sólo se despidieron.

Inconsistencias también en el análisis forense de ADN

Emilia se basó en el conocimiento de su hija y de sus objetos personales para identificarla. Sin embargo, cualquier análisis forense de ADN pasa por un proceso científico que de acuerdo a la Guía de prácticas idóneas forenses de Naciones Unidas, el análisis de ADN para identificar restos humanos es un proceso que comprende al menos cinco pasos y conlleva una serie de precauciones y comparaciones, en condiciones estables, es decir, teniendo todos los elementos para la práctica que determinan su fiabilidad.

El tiempo promedio para un análisis forense es quince días a tres meses, de acuerdo alantropólogo Fredy Peccerelli, autoridad en la materia por su trabajo destacado en Guatemala en la identificación de restos humanos y evidencias de la dictadura. Ya en entrevista para Los Ángeles Press, Peccerelli había dicho que en estos casos de Ciudad Juárez "era más importante revisar que los procedimientos de análisis de ADN fueran acreditados de acuerdo a las normas de calidad internacional y las autoridades tenían que considerar las angustias familiares".

Pero la fiscalía no consideró ninguna de esas sugerencias. En el caso de Marlen Amox, además de lo dicho por la madre respecto a la forma del cráneo, tipo de cabello, dentadura y talla de ropa que no coincide con los datos de la fiscalía, el último día que la vieron los vecinos fue el 14 de agosto, y la fiscalía dijo haber encontrado restos óseos el 26 de agosto y el 10 de octubre.

Los primeros restos fueron supuestamente encontrados el 26 de agosto, y según la fiscalía realizó el examen de ADN y fue muy puntual en dar el resultado a los quince días, el 10 de septiembre. Sin tener todos los elementos de prueba, la fiscalía informó a la madre que se trataba de los restos de su hijael 12 de septiembre.

El segundo "hallazgo" de restos óseos ubicados en área cercana a la maquiladora Electrolux, según la fiscalía, fue el 10 de octubre. Para el 25 de octubre, siendo eficientes y rápidos, estarían los resultados del ADN, "en condiciones estables" como sugiere antropólogo Peccerelli. Pero a la madre le informaron siete días después del supuesto hallazgo. Esto es que no cumple el tiempo estándar para la práctica de un análisis forense.

Otra inconsistencia es que los restos óseos son presentados con una degradación total del tejido blando que no corresponde al tiempo de muerta que dice tener la fiscalía. Los restos óseos están limpios. La respuesta que da a ello la fiscalía, es que la fauna del desierto se ha devorado todo el tejido blando, dejando sólo fragmentos de la estructura ósea y cráneo en una sombra de grasa sobre el suelo.

Ciudad Juárez es una ciudad donde sus autoridades forenses se han caracterizado por tardar años en el análisis de ADN, y con un proceso poco fiable porque no son pocas las madres que han solicitado un segundo dictamen sobre

los restos de sus hijas, aunque la mayoría no denuncia por miedo a las mismas autoridades.

La complicidad de los medios

El 17 de octubre, la Fiscalía del estado de Chihuahua dio la noticia de la muerte de Marlene Amox Fernández en los medios de comunicación, pese a que dos días antes la madre negó que fueran los restos de su hija. Ninguno de los medios que recibieron el boletín con la información se dio a la tarea de preguntar la versión de la madre, menos de investigar si los fragmentos óseos podían ser de otra víctima.

Periódicos impresos y digitales, como La Jornada, OEM, Noticinco, Canal 44, Televisa, fueron algunos de los medios que reprodujeron la versión de la fiscalía. “Yo nunca autoricé para que se diera esa información”, dijo la madre. Tampoco la fiscalía le avisó que lo haría. Y la madre se enteró de lo publicado por los medios porque llegaron vecinos, familiares y amigos a darle el pésame a su casa.

“Tengo miedo de empeorar las cosas, porque pienso que si está viva, ahora me la vayan a matar a propósito”, dijo Emilia Fernández.

Después de anunciar su muerte, hubo actividad en su Facebook

El 18 de octubre, ante de la cinco y media de la tarde, en el perfil de Facebook de Marlen Amox Fernández se dejó un mensaje desde su cuenta. Sólo fue una palabra que dice “ola” y unos gráficos identificados como coreanos o chinos que representan signos de admiración. El hermano de Marlen, Jaciel Amox, respondió el mensaje, diciendo que la quería mucho. Pero ya no hubo respuesta.

La familia de Marlen ha interpretado este mensaje como un indicio de que está viva, y que lo hizo de esta manera para no poner en riesgo a más personas, porque seguramente se enteró de la noticia de la fiscalía al darla por muerta. De cualquier manera, la fiscalía ha ignorado esta acción que aún se puede constatar en su perfil de Facebook.

Para la madre de Marlen los restos óseos que tiene la fiscalía no son de su hija, y así lo ha hecho público. Ha rechazado aceptar los restos ante los medios, y seguirá buscando a su hija.

Las falacias de los medios de comunicación

Aquí se muestra un par de ejemplos de los errores que han cometido en la cobertura periodística del caso de Marlen Amox Fernández. Se trata de medios de reconocido prestigio, y que sin importar el dolor de la familia, incurren en imprecisiones e inconsistencias en favor de la fiscalía.

El Norte digital dio la noticia del hallazgo de restos óseos sobre la información aportada de la Fiscalía de Género el 17 de octubre. Pero no indagó otra versión ni preguntó a la familia. Fue hasta el 8 de noviembre que publicó una entrevista con la abogada Francisca Galván dando la versión de la familia y del rechazo de los restos óseos.

Televisa regional publicó:

"De forma preliminar se sabe que los restos son de la jovencita Marlen Amox Fernández, desaparecida el 30 de junio de este año. En su perfil de una red social, indica que desde el día 18 de agosto esa página web no muestra movimientos o cambios, pero ahí mismo se indica también que esa joven seria originaria del estado de Oaxaca."

La fecha de desaparición es incorrecta y respecto a la red social a la que alude el medio, tuvo actividad el 18 de octubre, después de dar a conocer su muerte.

El diario La Jornada, en una nota firmada por dos corresponsales, Rubén Villalpando y Silvia Chávez, publica el 19 de octubre una inconsistencia lógica en las fechas y destaca que la fiscalía tiene una certeza del 99 por ciento. Un porcentaje, por demás, imposible en las condiciones en que se encontraron sólo siete piezas óseas. Otro error es la edad de la joven, a la que le atribuyen 18 años, cuando tiene 20 años. El diario publicó:

"Parte del cuerpo fue encontrada el 26 de agosto en un rastreo efectuado por 61 policías el 11 de octubre. Se identificaron siete piezas."



Un "ola" se escribió desde el perfil de Marlen Amox, después de que los medios anunciaron su muerte Foto: LAPress

Si el rastreo fue el 11 de octubre, cómo pudo encontrarse el "cuerpo" el 26 de agosto. Y porqué otros medios publicaron la fecha del "hallazgo" el 10 de octubre. Los corresponsales de La Jornada se refieren a un "cuerpo", pero en la misma línea dice que son "siete piezas", lo que ya no es un cuerpo, sino restos óseos sin nada de tejido blando.

El siguiente párrafo de La Jornada dice:

"El sábado anterior, la Fiscalía Especializada en Atención a Mujeres Víctimas del Delito por Razones de Género notificó a la mamá de la joven que los restos son de su hija y que las pruebas tienen una certeza de 99 por ciento."

Los corresponsales de La Jornada dan la versión oficial atribuyéndole a la fiscalía la veracidad absoluta de los hechos, pese a las graves inconsistencias en este caso. No obstante, La Jornada no es un diario que desconozca que en los miles de casos de feminicidios perpetrados en 19 años, ninguno se haya cerrado judicialmente de manera satisfactoria y convincente para los padres de las víctimas, abonando a la justicia.

YA LLOVÍA CON LA LLEGADA DE PEÑA, PERO AHORA A PREOCUPARNOS MÁS

YA VIENE LA REFORMA LABORAL

La reforma laboral ya está a la puerta de la nación y la despiadada labor de diputados senadores y el presidente FeCal en primer lugar nos dan un golpe maestro a los trabajadores pues han aprobado la reforma laboral propuesta por el ejecutivo. Ya no te preocupes por trabajadar ocho horas ahora te contratarán por algunas horas con "prestaciones" pero siempre a prueba por unos días o meses después te dirán adiós y el que viene, así que si eres estudiante o recién egresado tendrás trabajo a prueba así los otros que no son recién egresados que tienen familia para sostener y muchos gastos.

Osea que lo que hacían tiendas de conveniencia como Chedraui, Soriana, Walmart, Etc., ya estará legalizado, ellas contratan por temporadas, así no puedes tener antigüedad y si tienes suerte podrás jubilarte a los 80 años si sigues vivo.

Ahora únicamente el patrón tendrá la última palabra en el futuro de tu trabajo, ya se terminará la supuesta igualdad entre ellos que pretendía la actual ley laboral.

Ya llegará plenamente el tiempo en el que ser empresario es bueno y sobre todo productivo, olvídate de las demandas por abuso laboral, el tribunal de conciliación y arbitraje es cosa del pasado, ahora cuando ya odies a un trabajador "problemático" sólo despídelo porque como sabes siempre lo tendrás a prueba y a ti no te tocarán ni con el pétalo de una rosa.

Premio ITAM20

CARRERA AL UNIVERSO

¡Ese premio me lo merezco y se callan pendejos no creyentes!

SALUD

PERSONALIDAD

Por: Abelardo Hernández

La inseguridad, depender excesivamente de la opinión de los demás o el miedo a enfrentarse a las dificultades son problemas emocionales que condicionan la vida de muchas personas. Sin embargo, existe toda una serie de mecanismos con los que cualquier individuo puede llegar a superarlos y desarrollar una personalidad madura y equilibrada.

Nadie sabe que estuve 18 años en el mismo puesto de trabajo y esperando a diario el despido. Y lo que es más: ni se me ocurría la idea de cambiar de empleo. ¿Dónde encontraría otro?, pensaba. ¿Quién me aceptaría? ¿Y quién sería yo sin aquel empleo tan deslumbrante? Y en mi vida privada era igualmente tímida. Todos los amigos acudían a mí en un apuro 'tú eres la chica que viene con el caldito de pollo', me decían. Y eso hacía yo. Cuando estaban en la cama con gripe allí me tenían con el caldito casero… pero cuando yo estaba enferma nadie venía a visitarme. A mí jamás se me ocurría pedírselo. Y lo que es más, cualquier petición, ya fuera ir de compras o dar una cena para que una amiga soltera pudiera acudir acompañada del chico nuevo que acababa de conocer, obtenía de mi una respuesta afirmativa. Siempre estaba diciendo mentiras piadosas de último momento porque nuca podía llevar a cabo todas mis promesas…

Al parecer, nadie puede vivir mucho tiempo manteniendo semejantes actitudes quijotescas sin estallar tarde o temprano. Y esa fue justamente la reacción de la escritora Jean Baer, tal como ella misma la describe en el prologo del libro No diga sí cuando quiere decir no. Una explosión emocional que la condujo a una recapitulación de su vida anterior y a establecer nuevas y sanas pautas de comportamiento.

Campesino comiendo de Rafael Zabaleta



Sigmund Freud y su hija Ana

Afortunadamente, ella tenía a su lado a un especialista, el doctor Herbert Fensterheim, un psicólogo de Nueva York quien también es su marido. Hacia mediados de los años setenta la obra surgida de su colaboración llegó a convertirse en un éxito de ventas en varios países. Y lo mismo ha ocurrido con un gran número de manuales de auto ayuda que han invadido las estanterías de las librerías. ¿¨Pero cuál ha sido la causa que ha propiciado semejante boom? ¿Por qué tantas personas se sientes hoy, expresión del mismo Fensterheim, víctimas emocionales de su pareja, su jefe, sus amigo y su familia.

Hay respuestas para todos los gustos. Según la teoría del psicoanálisis, el origen del fenómeno se hallaría en esos sordos combates desarrollados entre los instintos primarios, que demandan satisfacciones inmediatas (el ello), y las severas normas morales impuestas por la sociedad, que, a la larga acabamos haciendo nuestras (el super yo). Para Freud, cuando los poderosos impulsos vitales, como el sexo o la agresividad, tropiezan con una rígida censura moral, la psique humana, la psique humana opta por encerrar el conflicto en el inconsciente, desde donde, desde donde, no obstante, comienza a generar angustia y otros trastornos psicosomáticos, los cuales solo se verán aliviados cuando el largo y delicado tratamiento psicoanalítico desmonte los mecanismos de resistencia y haga aflorar de nuevo a la luz de la conciencia esos contenidos largo tiempo reprimidos. Sólo de este modo la energía vital puede liberarse de esa estéril y agotadora lucha para poder enfrentar los problemas cotidianos.

Ya a comienzos de siglo, Sigmund Freud comenzó a denunciar el malestar de la cultura, atribuyendo a la sociedad una papel cada vez más represor hacia los impulsos vitales del individuo. “parece más bien que toda la civilización ha de basarse sobre la coerción y la renuncia a los instintos”, escribía en su obra El porvenir de una ilusión. Por eso transgredir las normas hace caer sobre nosotros el terrible peso de la culpa. La psicoanalista Karen Horney hizo aún mayor hincapié en la influencia de la sociedad. “Así, al hablar de una personalidad neurótica de nuestro tiempo”, escribe Horney en la obra que llave precisamente ese título, “no sólo queremos decir que existen neuróticos con peculiaridades comunes a todos ellos, sino también que estás similitudes básicas son, esencialmente, producto de las dificultades que reinan en nuestro tiempo y en nuestra cultura”.

Sin embargo para Erich Fromm, el problema podría proceder no de un defecto, sino de un exceso de libertad. El hombre constreñido desde siempre al rebaño que permitía su supervivencia y acostumbrado a cumplir sus normas, hoy tiene miedo a la libertad” y busca respuestas, pero no las encuentra, pues nos hallamos en pleno crepúsculo de las ideologías. Como dice el psicólogo humanista Rollo May, “en este momento, las preguntas de la adolescencia ¿quién soy?, ¿a dónde me dirijo?, ¿cuál es el significado de la vida?, no encuentran una respuesta final”.



La personalidad puede adquirir ciertos trastornos. Imagen de sanamente.com

A parte de la responsabilidad que pueda tener la sociedad en la generación de los conflictos emocionales que muchas personas sufren en su vida cotidiana, la otra opción consiste en centrar la atención en las reacciones del individuo ante los estímulos procedentes del mundo exterior. El doctor Paul Hauck asegura en su libro como ser el mejor amigo de uno mismo que el principal escollo de nuestras vidas proviene de lo que se llama abandono de uno mismo ¿la consecuencia? El individuo de hace pasivo, busca la aprobación y el amor de los demás para acabar sintiéndose una víctima de todos. “Y ese es el problema que más frecuentemente se presenta en mi consulta”, añade Hauck.

Es más, el psicólogo neoyorquino Albert Ellis señala que, en muchas ocasiones, “son los propios individuos quienes crean sus dificultades emociona-

les básicas". Para este especialista, la mayoría de nuestros problemas están causados por ideas irracionales, en absoluto apoyadas en ningún tipo de pruebas. "si hago esto perderé el cariño de mis amigos". ¿Seguro? ¿Cómo lo sabe? Pero no hay ninguna razón para que lo haga, excepto que el individuo así lo desea. O, tal vez, que, cuando se siente rechazado, ello afirma sus peores temores sobre sí mismo: "ya sabía que yo no valgo nada". Pero eso no es más que un sentimiento. "Cada vez que hago (o dejo de hacer) esto me siento como un completo imbécil".



Ante situaciones como las descritas, que, sin duda muchas personas han experimentado, en alguna medida, a lo largo de su vida, el individuo se convierte en su peor enemigo. No sabe juzgarse con objetividad. Normalmente ensalza las virtudes ajenas pero, en cambio, es tremendamente injusto consigo mismo, exigente incluso cruel. Este tipo de comportamiento, aseguran los especialistas, puede originar una tremenda amargura que conduce en la mayoría de los casos hacia la depresión y la neurosis.

¿Por qué motivo mantenemos tantas ideas irracionales respecto a nosotros mismos? Pues, entre las razones, "porque cada vez que el individuo actúa, está fortaleciendo la idea motivadora que le empujo a actuar". Eso al menos es lo que opina el psicólogo norteamericano George Weimberg en el libro su verdadero yo. Que alguien siempre presuma de su poder económico puede resultar insoportable para los demás. Pero el más dañado con esa conducta es el propio individuo. Cada vez que actúa así está reforzando la idea que le mueve: "no soy nadie sin dinero" el corolario implica la necesidad evidente de cambiar estos actos. Sí, pero ¿por dónde empezar? La pista, según Weimberg, viene dada justamente por la angustia. Si la simple idea de abandonar un comportamiento nos produce verdadero temor, ése debe ser justamente el punto de partida.



La personalidad de un individuo no es algo fijo e inamovible. El catedrático de psiquiatría Enrique Rojas la define en la Guía Práctica de la Psicología como la tarjeta de visita de cada sujeto y asegura que está constituida por aquel conjunto de elementos físicos, psicológicos, sociales, culturales y espirituales que muestran un sello particular, un sello propio, una manera de ser". Y precisamente, muchos de estos componentes que se alimentan de las experiencias acumuladas durante toda una vida son las que la convierten en algo que puede ser modificado.

Son muchas las personas que en un momento determinado de su vida no se gustan a sí mismos y se plantean la necesidad de cambiar. Para Enrique Rojas, los rasgos más característicos de esta clase de sujetos son inseguridad, excesiva dependencia del criterio de los demás, grandes cambios de humor en periodos muy breves de tiempo, bloqueo de la conducta ante ciertas circunstancias que les pueden producir ansiedad, como relaciones laborales, reacciones agresivas o descontroladas desencadenadas por estímulos pequeños o simplemente querer aparentar más de lo que uno es casi de forma constante.

Los especialistas aseguran que el primer paso para afirmar la personalidad del individuo para por el conocimiento de sus propias aptitudes y limitaciones de su temperamento y las principales pautas de conducta personales, así como de sus tendencias, intereses y motivaciones. Sólo intentando saber lo más posible de nosotros mismos podemos sacar el mayor fruto de nuestras aptitudes e intentar evitar nuestras limitaciones y defectos y, por tanto, posibles frustraciones. Además hay que ser realistas con uno mismo. Es posible que en una situación de conflicto con nuestro

jefe, nuestra pareja, o nuestros amigos todos salgamos ganadores.

Las terapias de autoafirmación descargan a los demás de la responsabilidad de hacernos felices o desgraciados y centrar su atención en el individuo y en sus acciones. Así, aparecen conceptos como el de conducta asertiva, que supone el hecho de que es responsabilidad de cada uno de nosotros llevarnos nuestra parte. Aserción es una cualidad a medio camino entre la agresividad y la pasividad. Es hacer valer los derechos propios respetando también los ajenos, sin por ello cargar con los sentimientos de culpabilidad… Y, fundamentalmente, no esperar de los demás que nos los concedan porque eso sería lo justo. "La justicia no existe", dice el psicólogo norteamericano Wayne W. Dyer. "nunca ha existido y jamás existirá. Ese asunto de la justicia es un concepto mitológico. Y la exigencia de justicia no es un comportamiento neurótico. Sólo se convierte en algo erróneo cuando te castigas a ti mismo con una emoción negativa al no poder conseguir la justicia que exiges".

Pero sobre todo, no hay que dejarse dominar por ese sentimiento de auto decepción que se produce cuando ponemos nuestro empeño en conseguir una labor aparentemente alcanzable y fracasamos en el intento. Un acto fallido, una equivocación, dos o tres, ¿son suficientes para calificar los millones de facetas que componen a una persona? Buscar la absoluta perfección, como único objetico, no es del todo bueno. No hay que olvidar que los artesanos que fabrican esas maravillosas alfombras persas incluyen siempre en su diseño un pequeño error porque creen que sólo dios es perfecto.

Cultura

Civilización, futuro, manos de pensamiento… arados lineales. Cultivar las semillas de la sociedad, crecen las letras en campos de papel, los sentidos se alimentan con los frutos del árbol generoso de la cultura.



CUANDO PLASMAS TUS IDEAS EN PAPEL DEBES RECORDAR QUE

ESCRIBIR ES UN LEGADO DE SIGLOS ATRÁS

Por: Elasar Dupuy Hernández

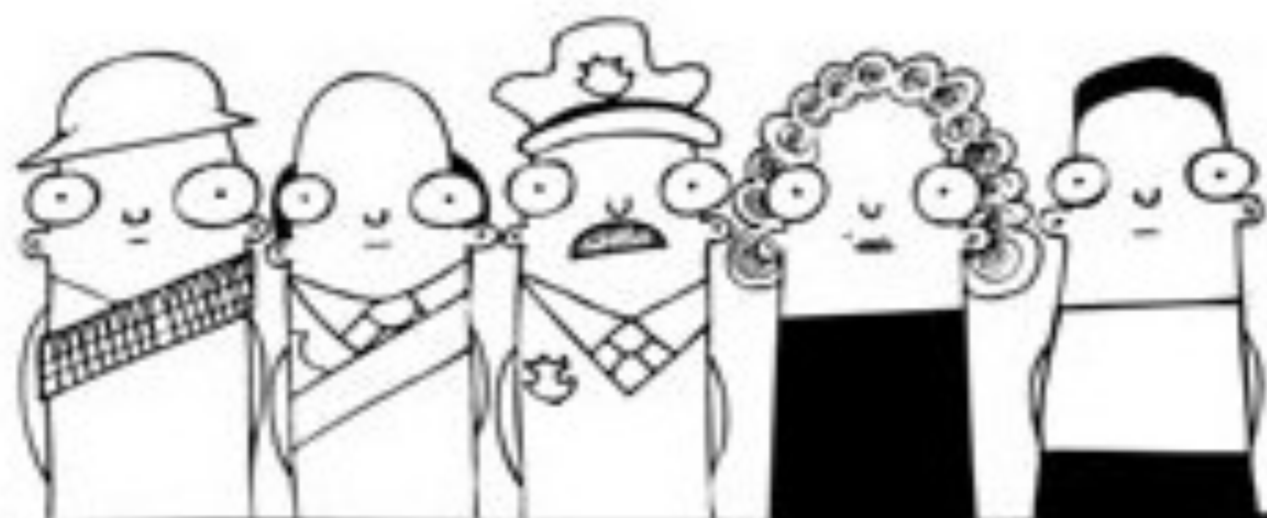
Escribir ha sido una de las mejores invenciones de la inteligencia humana y el escribir es en sí mismo un ejercicio para desarrollar el conocimiento y mantenerlo. Fue gracias a H. Biro que hoy en día tenemos bolígrafos quien los invento en 1938 quien fue el primero en pensar en una tinta de secado rápido para escribir. Su invento se desarrollaría en la Argentina lugar en el que residió tras escapar del nazismo y allí mismo lo patentaría el 10 de junio de 1943.

Pero nadie sabe cuál fue el origen de la pluma con una reserva de tinta, se dice que la emperatriz Catalina de Rusia menciona el tener una “pluma eterna” hacia 1784. Pero quienes inventaron la tinta fueron los chinos en el 2500 Antes de Nuestra Era y ellos también inventaron el papel propiamente dicho. Aunque muchas otras culturas no tenían un papel hecho de una pasta de fibra vegetal plasmaban sus ideas en otro tipo de hojas como las que hacían los egipcios que hacían sus papiros de una caña cultivada en el Valle del Nilo, un ejemplo de las cuales fue encontrada por Napoleón en 1789.



Difunde el video:

"declárate"

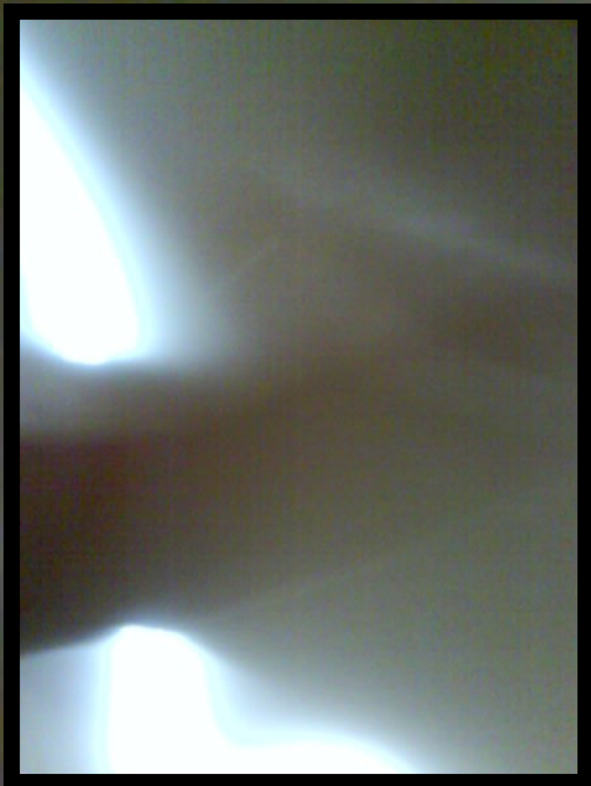


www.yomedeclaro.org





NACIONES UNIDAS
DERECHOS HUMANOS
México





ATENEA PROTECTORA DE LA CIUDAD

No. 22

